

MESZLÉNYI ZOLTÁN KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA

BIRKÓZÓ SPORT OSZTÁLY



A 2022-2023. tanévtől felmenő rendszerben- a Budapesti Honvéd és az Esztergomi Birkózó SE szakmai vezetésével – egyéni tanrendű, Birkózó Sport Osztályt indít iskolánk.

Jelentősen átalakul az iskola identitása, pedagógiai programja. A fenntartó, a Katolikus Egyház szellemisége és a sport, mint életforma, nevelő eszköz kap kiemelt szerepet. Pedagógiai értékrendünk alapját a hit, a vallásosság, az emberi

szerepet és az ésszerűség képezi. Példamutató emberi, keresztény magatartásra neveljük tanulóinkat, akik minden lehetőséget megkapnak a fejlődésre, továbbtanulásra. A sportágak közül a birkózást választottuk. Hatással volt ránk a Tokiói Olimpián aranyérmes szerzett Lőrincz Tamás és ezüstérmes testvére Lőrincz Viktor, de az esztergomi kötődésű testvérpár Lévai Zoltán és Lévai Tamás is.

Ilyen sportnagyságok mellett az iskola nyugati szárnyában épül és áprilisban átadásra kerül - az Esztergomi Birkózó SE által 400 millió Ft pályázati forrásból finanszírozott - birkózócsarnok, adott a 8 osztályos kiválóan felszerelt iskola és a háttérben ott van a Budapesti Honvéd és az Esztergomi Birkózó SE. Ennél többet nem kívánhatunk, remek előjelek.

A 2022-2023. tanévben az első évfolyamban 2 osztályt kívánunk indítani. Egy hagyományost és a 'b' -ben a Birkózó Osztályt. Számukra (heti 7 órában) a tanítási nap birkózó sportórával kezdődik. Ezt követően kapcsolódnak be a tanításba, majd közös ebéd, pihenő és kezdődnek a délutáni edzések. A legmodernebb birkózócsarnok, konditerem, rehabilitációs szoba, diagnosztikai mérések, állandó orvosi és sportpszichológiai felügyelet vár rájuk. A sportórákat a legképzettebb birkózó edzők és testnevelők vezetik majd. A vidékről érkező tanulóinkat különjáratos iskolabusz szállítja majd az iskolába.

Várunk minden sportot, mozgást, birkózást szerető, sportkarriert célul kitűző leendő első osztályos fiút és kislányt Esztergomból és a környező településekről.

Áprilisban felvételi és beiratkozás!

Érdeklődni lehet:

Baranya István - igazgató (Meszlényi Zoltán Katolikus Általános Iskola)

+36 30 3967-907

Lévai Zoltán – edző, elnök (Esztergomi Birkózó SE)

+ 36 30 268 9938



Budapesti Honvéd Birkózó SE szakmai stábjá, edzői az ország élvonalához tartoznak. Számos utánpótlás válogatott sportolót foglalkoztatnak, versenyeztetnek, menedzselnek. A legbüszkébbek a Lőrincz testvérekre lehetnek.

Sportlétesítmények az iskolában



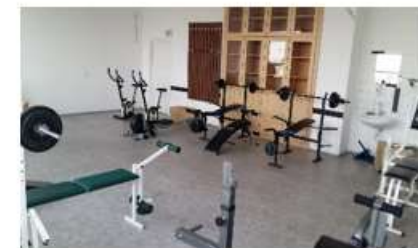
Iskolai sportcsarnok



Birkózócsarnok



Műfüves, villanyfényes pálya



Konditerem



Atlétika pálya



Palatinus vízbázis

Az iskola



2020. szeptember 1-től iskolánk fenntartója az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye. Meszlényi Zoltán Katolikus Általános Iskola néven keresztény világnézeti alapon végzi nevelő-oktató munkáját. Pedagógiai értékrendünk alapját a vallásosság, a szeretet, az ésszerűség és egymás tiszteletben tartása képezi. Példamutató emberi, keresztény magatartásunkkal neveljük növendékeinket. Célunk nem lehet más, mint – a Mártír Főpásztor szellemiségét örökül véve - a katolikus

egyház értékrendjét követő pedagógiai munka, a tanulóink oktatása és nevelése, fejlődése érdekében.

Sportélet az iskolában

Kiemelt terület a sport, de a tanulás sem sérülhet. Minden infrastrukturális feltétel adott: atlétika udvar, játszótér, konditerem, villanyfényes, műfüves pálya, 800 m²-es sportcsarnok, 1000 m² –es „nemzetközi szintű” birkózócsarnok. Az első évfolyamtól, felmenő rendszerben A és B osztályokat indítunk, ahol a B osztály lesz a Birkózó Sport Osztály. Számukra speciális órarend készül, mindennapos délelőtti és délutáni edzéssel, sportórával.

Heti tanítási-és sport/edzés órarend tervezet

Időpont	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
R	1.óra	Sportóra/edzés	Óra	Sportóra/edzés	Sportóra/edzés	Sportóra/edzés
	2.óra	Sportóra/edzés	Óra	Sportóra/edzés	Sportóra/edzés	Óra
Tízórai						
De	3.óra	Óra	Óra	Óra	Óra	Óra
	4.óra	Óra	Óra	Óra	Óra	Óra
	5.óra	Óra	Óra	Óra	Óra	Óra
	6.óra	Óra	Óra	Óra	Óra	Óra
Ebéd						
Pihenő						
Du	15.30	Edzés	Edzés	-	Edzés	Edzés
		Edzés	Edzés	-	Edzés	Edzés

Testnevelőink és birkózóedzőink



Testnevelők

Baranya István
pszichológus,
testnevelő

Mármarosí
János
Kövecz Károly
Kokas Sándor
testnevelők



Edzők

Lévai Zoltán
edző
Esztergomi
Birkózó SE

Tóth Martin
edző

Iskolai vallásosság, hitélet



Katolikus iskola lévén alapvető célunk a keresztény értékrend szerinti nevelés. Az Esztergom-Budapest Főegyházmegye és a helyi Szt. István Király plébánia elvárásokat fogalmazott meg. Felmenő rendszerben kötelező a hitoktatás, amelynek elsődleges célja, hogy személyes döntésre hívjuk a gyermekeket. Nemcsak a tananyag átadása az órák célja, hanem, hogy a gyerekek megérezzék, tudják, Jézus hozzájuk is szól.



A család, a szolidaritás, az egymásrautaltság, az emberi szeretet a legfontosabb színtereink, életérzéseink. A sportban, a küzdelemben, a versenyeken a mentalitás, az akarat alapja mindez, a szakemberek szerint akár megkétszerezheti a küzdeni tudást.

A Főegyházmegyéhez, az EKIF iskolákhoz kapcsolódva számos közös és önálló – hitélettel

kapcsolatos – rendezvényünk van. Veni Sancte (évnitő szentmise) Te Deum (évszázó

szentmise) és névadónk Meszlényi Zoltán vértanú ünnepe (március 4.) kiemelt rendezvény. Kiváló a kapcsolatunk a Szt. István Király Plébánia-templommal, Szerencsés Zsolt atyával, aki aktív részese az iskola életének. A légkondicionált iskolai kápolnában tartjuk az osztálymiséket, iskolai hittanórákat, konferenciákat, szülői értekezleteket és jeles egyházi ünnepnapokon a Kertvárosi Templomban gyűlik össze iskolaközösségünk.



Leendő elsős tanító nénik



1.B birkózó-sport osztály

Gérics Ágnes - tanító (Ági néni)
Vágvölgyi Gáborné - asszisztens (Enikő néni)



1.A hagyományos osztály

Fiedler Éva – tanító (Éva néni)
Nagy Andrea – asszisztens (Andi néni)